

המדריך להצלת חיים במקרה חירום בנהיגה

❖ **התפוצצות צמיג תוך כדי נסיעה מסוכנת ועלולה להוביל לאובדן השליטה על הרכב.**

מה ניתן לעשות?

1. לאחוז היטב בהגה ולשמור את כיוון התנועה בקו ישר.
2. להאט ככל הניתן בעזרת הבלמים ותיבת ההילוכים.
3. בכל מקרה יש לעצור את הרכב בשול הדרך במקום בטוח, להדליק אורות חירום מהבהבים, ללבוש אפוד זוהר, לצאת מהרכב, להציב משולש אזהרה ולהחליף צמיג.
4. לאחר מכן בדוק את כל צמיגי הרכב והחליפם במידת הצורך.

❖ **פנצ'ר הוא נקר בגלגל. הוא מתרחש כאשר חפץ חד חודר לפנים הצמיג או כאשר נוצר קרע בצמיג, כך שהאוויר הכלוא בצמיג משתחרר. במקרה של פנצ'ר, הנהג ירגיש סטייה של הרכב לצדדים או ישמע רעשים לא רגילים.**

מה ניתן לעשות?

1. לאחוז היטב בהגה ולשמור את כיוון התנועה בקו ישר.
2. להאט ככל הניתן בעזרת הבלמים ותיבת ההילוכים.
3. עדיף לנסוע על הגיאנט של הגלגל (החישוק עליו מולבש הצמיג), גם במחיר הרס הצמיג ולא לעצור על הכביש.
4. לאחר מכן בדוק את כל צמיגי הרכב והחליפם במידת הצורך.

❖ **דימום מנוע (לא רצוני) באמצע נסיעה: רכב עלול להיכבות באמצע הנסיעה בשל מחסור בדלק או תקלה חשמלית מכאנית.**

מה ניתן לעשות?

1. לנסות להשתלב ככל הניתן בימין הדרך, עם עדיפות לשול הדרך.
2. להאט עד לעצירה מוחלטת בזהירות רבה.
3. במידה ודימום המנוע מתרחש באמצע הנהיגה ואין אפשרות לעצור בימין הדרך, יש להדליק אורות חירום מהבהבים, ללבוש אפוד זוהר, להציב משולש אזהרה ולהתקשר למשטרה בדחיפות על מנת לדווח על נתיב נסיעה חסום.

הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים פרסמה מדריך שעשוי להציל את חייכם. במדריך זה מפורטים חמישה מקרי חירום בנהיגה וכן סדרת פעולות בסיסיות שיש לנקוט כדי למנוע תאונה או להפחית בחומרתה.

❖ **איבוד בלמים הוא מצב בו בלמי כלי הרכב אינם מתפקדים כנדרש והנהג אינו מצליח להאט או לעצור את נסיעתו.**

מה ניתן לעשות?

1. לנסות להאט את הרכב בעזרת תיבת ההילוכים - להוריד הילוך.
2. להרים לאט את בלם היד (הנדברקס).
3. במידה ועדיין לא מצליחים להאט את כלי הרכב, למצוא נתיב מילוט או לנסות להאט באמצעות חיכוך בגדר הפרדה/בכלי רכב חונה.
4. יש לנסות לעצור את הרכב בשול הדרך במקום בטוח, להדליק אורות חירום מהבהבים, ללבוש אפוד זוהר, לצאת מהרכב במהירות, להציב משולש אזהרה, לעמוד בצד הימני של הדרך ולהתקשר למשטרה.
5. לא ללחוץ על הבלמים בצורה רציפה לאורך זמן כי הדבר יגרום לחימום יתר של הבלמים ולשריפתם.
6. לא ללחוץ על דוושת הגז.

❖ **האצה בלתי נשלטת של הרכב מתרחשת עקב בעיה מכאנית, לדוגמה: היתפסות דוושת הגז או עקב בעיה אלקטרונית (בעיה במחשב ניהול המנוע, מערכת בקרת השיוט וכו'). זהו מצב חירום בו הנהג עלול לאבד שליטה על הרכב.**

מה ניתן לעשות?

1. להעביר את ידית ההילוכים לנייטרל.
2. לבלום בצורה עדינה על מנת להאט את הרכב.
3. במידה ולא מצליחים לבלום, לנסות ולהשתמש בבלם היד, למצוא נתיב מילוט, להאט את הרכב באמצעות חיכוך בגדר הפרדה.
4. כשהרכב מגיע למצב עצירה - לדומם מנוע.

הידעת?

על מנת למנוע בעיות תפעוליות, חשוב לזכור שרכבך זקוק לתחזוקה תמידית.

- יש לטפל ברכב בהתאם להוראות היצרן אחת לשנה או כל 15,000 ק"מ.
- חשוב לטפל ברכב במוסד מורשה.
- יש לבצע תחזוקה ע"י הנהג.
- בדיקת לחץ אוויר בצמיגים אחת לשבועיים.
- בדיקת המגבים והחלפתם במידת הצורך.
- בדיקת מפלס הנוזלים ברכב (שמן מנוע, שמן גיר, מים במצנן ונוזלים הידראוליים).
- להיות קשובים לרחשים חריגים, צריכת דלק חריגה, הידלקות נוריות אזהרה ועוד.



פסח בטוח בכבישים

חפשו את רוכבי האופניים והולכי הרגל שימו לב לכל המשתמשים בדרך ובשוליה, גם בעיר וגם מחוצה לה.

הקפידו על קשירת ציוד מיטלטל
הקפידו לחזק אופניים וציוד אחר הנקשר לגגון ולמכונית.

הישארו ערניים
עייפים? אל תמשיכו! עיצרו לארוחה קלה, שתייה ומתיחת איברים. זה יכול להציל חיים.

בנוסף, רשת צ'ק אפ הזמינה את הציבור הרחב להיכנס למרכזי השירות שלה וליהנות גם מבדיקת תקינות צמיגים מתנה וגם ממילוי צמיגים בחנקן מתנה, לשמירה על לחץ האוויר וחיסכון בדלק.

רשת צ'ק אפ בשיתוף עמותת אור ירוק יצאו בפעילות הסברה על נהיגה בטוחה בעשרות מוקדים ברחבי הארץ.

במהלך חופשת הפסח התפרסו מתנדבי עמותת אור ירוק בעשרות מוקדים ברחבי הארץ וחילקו חומרי הסברה הכוללים טיפים לנהיגה בטוחה.

רשת צ'ק אפ ועמותת אור ירוק מגישים לכם טיפים לנהיגה בטוחה:

הקפידו על ריכוז

הימנעו מהפרעות קשב במכונית, לדוגמא: שיחות בסלולארי, פעילות שאינה קשורה בנהיגה, ילדים משחקים במושב האחורי וכד'.

הקפידו על נהיגה מושכלת

הימנעו מהפתעות בנסיעה והשתלבו תוך התחשבות בנהגים אחרים ובתנאי הסביבה.

הקפידו על תקינות הצמיגים

צמיג לא תקין הוא סכנת חיים. בדקו לחץ אוויר, סדקים ויובש בארבעת הצמיגים וברזרבי.

היזהרו בעת עצירה בשוליים

יש להימנע מכך ככל שניתן. אם חייבים לעצור בשוליים יש ללבוש אפוד זוהר בהתאם לחוק.

תמונות מהפעילות בשטח



מוקד שירות לקוחות
***2575**

סניף חולון

רח' האורגים 11
טל: 03-6534914

סניף אשקלון

רח' התעשייה 11
א.ת. צפוני
טל: 08-6212333

סניף נתניה

רח' יד חרוצים 8
טל: 09-7886745

סניף רמת גן

רח' תובל 15
טל: 03-7516196

צ'ק אפ באינטרנט
checkup.co.il

צ'ק אפ בפייסבוק
facebook.com/checkup.il

